



Zaman ve Yaşam Yönetimi

Binnur H. Kayabey

Eğitim ve Performans Geliştirme Danışmanı
Profesyonel Koç (ICF- ACC, CPEC)



pdrinternational



PDRinternational



pdrinternational



@PDR_Int



pdrinternationalturkey

PDR International, Türkiye'nin en büyük kurumsal eğitim danışmanlık kuruluşlarından biri olan PDR Grup'un kurucu şirketidir. PDR International'ın 1989 yılından itibaren temsil ettiği uluslararası bilgi birikimlerinin yanında en önemli gücü, özellikle yüksek performans ve standardizasyon gerektiren büyük projeleri gerçekleştirirken edindiği tecrübe, yüksek yapabilirlik kabiliyeti ve kapasitesidir. PDR International, kurulduğu günden bu yana Türkiye'de ve Dünyada 4000'e yakın şirketin 700.000 çalışanına eğitimler gerçekleştirmiştir.

Çalışanların enerjisini, şirketin marka gücü ile özdeşleştirerek rekabet avantajı sağlamalarını hedefleyen **Markalaşmış Kurum Kültürü**,

Müşteri odaklı bir kurum yaratmak için, sistem ve süreç çerçevesinde çalışanları geliştirerek müşterileri elde tutarken, yeni müşteriler kazanmalarını hedefleyen **Hizmet Gelişimi**,

“Kendini iyi hisseden insanlar, iyi sonuçlar üretir” ve “iyi sonuçlar üreten insanlar, kendini iyi hisseder” yaklaşımı ile tüm çalışanlara kişisel, takım ve organizasyonel etkinliğin artırılmasına yönelik yetkinlikler kazandırmayı hedefleyen **Performans Gelişimi**,

İş liderlerinin stratejilerini hayata geçirmek ve günümüz organizasyonlarını başarıya taşımak için gerekli yetkinlik ve araçları kazandırmayı hedefleyen Liderlik Gelişimi

İnsan yönetimi ve çalışan potansiyelini ortaya çıkarma konusunda yaptığı insan kaynakları danışmanlığı ile organizasyonel yapılanma, gelişim ve kurumsal iletişim konularında yaptığı sistem tasarımı danışmanlığı sağlayan **PDR-HR İnsan Kaynakları Gelişimi**,

Çalışanların İnsan Odaklı, Sonuç Odaklı ve Müşteri Odaklı bireyler olmaları konusunda farkındalık, yetkinlik ve becerilerini deneyimleyerek arttırmayı hedefleyen **Yaşayarak Öğrenme Kültürü**,

Satış Ekipleri ve Yöneticilerinin hedeflere yönelik bir satış performansı sürecini benimsemelerini, daha proaktif, odaklanmış ve verimli bir çalışma alışkanlığı kazanmalarını hedefleyen **Satış Gelişimi**.



Zaman

İZLEME



ALGILAMA



KAYNAK – ÜRETİM FAKTÖRÜ



Zaman Yönetimi

- Zamanı yönetemeyiz.
- Zaman kendi hızında bize sormadan akar.
- *Biz zaman içinde kendi performansımızı yönetebiliriz.*
- *Zamanı bir kaynak olarak hedeflerimize ulaşmak için kullanırız.*



Zaman ve Yaşam Yönetimi

**Hedefi net anlamak;
gittiğin yeri bilmek**

**Önceliklendirme süreci;
plan ve organizasyon**

**İlgi dağıtıcılarla mücadele;
*plana göre oyalanmaları yönetmek***



S.M.A.R.T Hedef Yaklaşımı

S

M

A

R

T



Belirgin



Ölçülebilir



Ulaşılabilir



Gerçekçi



Zamana
Bağlı

Söylemleri Somutlaştırma



SMART
Hedeflerle
İlerlemek

Verimlilik | Etkinlik

Etkinlik

Verimlilik

DOĞRU İŐLERİ YAPMAK

İŐLERİ DOĞRU YAPMAK

Farkında olmak | Ayırt Etmek



Önce doğru işi
Sonra,
işini doğru
yapmak

Pareto Kuralı

İtalya nüfusunun %20'si, ülkenin gelirinin %80'nini elinde tutuyor

20/80 Oranı



Pareto Kuralı



**Kritik % 20'ye
odaklanmak**



Doğru Önceliklendirme | Eisenhower Matrisi



Acil ve Önemli Matrisi



Önceliğe dikkat
Sonucu
düşünerek
davranmak

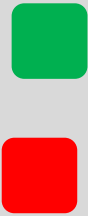
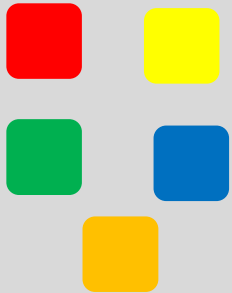
KANBAN

Yapacağım

Yapıyorum

Yaptım

TAICHII OHNO | TABELA



Pomodoro

1. Yapılacak işin tanımlanması
2. Sayacın 25 dakikaya ayarlanması
3. Odaklanarak işin yapılması
4. 5 Dakika Mola
5. Bu döngünün 4 Kez tekrarlanması



Her 4 Pomodoro arasında 15-30 Dakika Mola

Bölümlerin Yönetimi



Zaman
Çalıcılara
Dikkat

Planlama

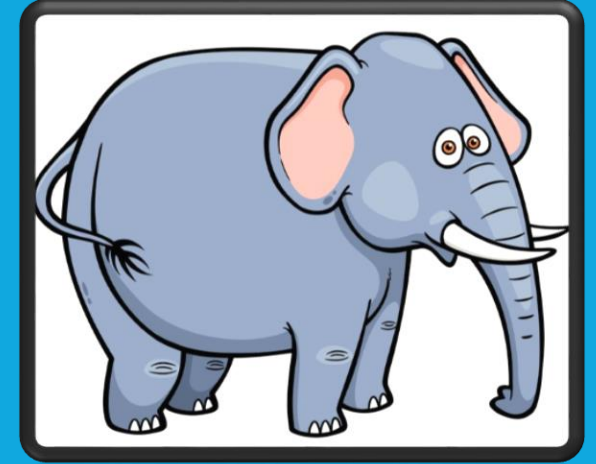
Ne Kadar **Kullanılabilir Zamanım** Var?
Bu zamanı nasıl kullanmalıyım?
Ajanda kontrolü !
Hedeflerin gözden geçirilmesi !



Planlama

Fil Görevler

Zor ve uzun süreli
İlerlemelerin kolaylıkla görülemediği
Sonuçları hemen görülemeyen
Kolaylıkla ertelenebilen

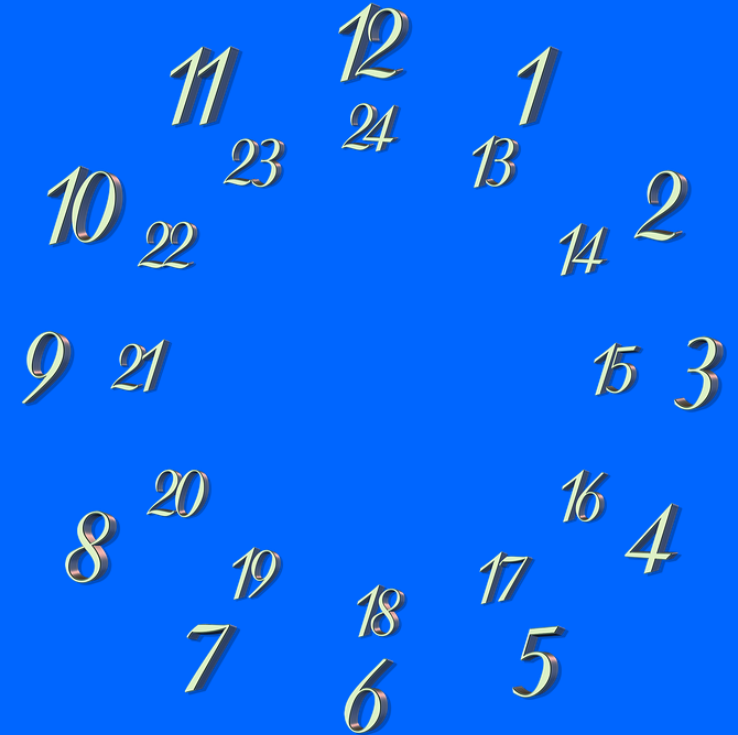


Tek Yol ; Parçalara Bölmek

Planlama

**Bir yılın sonunda
elde edeceğiniz sonuçlar...**

... her günün sonunda
elde edeceğiniz sonuçların
toplamıdır



Dinamik Planlama



Kullanılabilir
Zaman

Parçalara
Bölmek

Teşekkürler

Binnur H. Kayabey

bkayabey@pdrinternational.com.tr

www.pdrinternational.com.tr



pdrinternational



PDRinternational



pdrinternational



@PDR_Int



pdrinternationalturkey